

## PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI LECCO - SONDRIO

LEZIONI TEORICHE: *online su piattaforma Teams*

LEZIONI PRATICHE: *in presenza presso ColicoDerviese in via Lido, Colico Piano (LC)*

**1° LEZIONE – 18.05.2024 – dalle ore 9:00 alle 12:00**

**IN PRESENZA** Matteo Zago, Federico Formigari  
Qualifica docente: Collaboratore SGS, Tecnico CFT

**Presentazione del corso**

**Elementi base della seduta di allenamenti (1)**

**2° LEZIONE – 20.05.2024 – dalle ore 15:00 alle 18:00**

**IN PRESENZA**

**Visita presso AST**

**3° LEZIONE – 25.05.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00****IN PRESENZA** – Federico Formigari

Qualifica docenti: Tecnico CFT

**Elementi base della seduta di allenamento (2)**

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

**4° LEZIONE – 27.05.2024 – dalle ore 20:30 ALLE 23:30****ONLINE** – Marianna Cordone

Qualifica docente: Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori

**Relazioni psicologiche nella scuola calcio**

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

**Tutela dei minori****5° LEZIONE – 01.06.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00****IN PRESENZA** – Federico Formigari

Qualifica docente: Tecnico CFT

**Tavola rotonda**

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

**6° LEZIONE – 03.06.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30**

**ONLINE** – Marco Bologna, Davide Marongiu  
Qualifica docenti: Medico, Collaboratore SGS

**La tutela sanitaria**

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

**Ruoli e regolamenti nell'attività di base**

- Comunicato Ufficiale n°1
- Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

**7° LEZIONE – 08.06.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00**

**IN PRESENZA** – Federico Formigari, Matteo Zago  
Qualifica docenti: Tecnico CFT, Collaboratore SGS

**Esercitazioni pratiche**

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

**Consegna attestati**