

## PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI DELEGAZIONE DI BERGAMO

LEZIONI ONLINE: *su piattaforma Teams*

LEZIONI IN PRESENZA: *presso CFT Cologno al Serio in via delle Galose SNC, Bergamo (BG)*

**1° LEZIONE – 16.03.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00**

### **IN PRESENZA**

*Qualifica docente: Collaboratore SGS, Respinsabile Tecnico Evolution Programme*

*Presentazione del corso*

*Elementi base della seduta di allenamenti (1)*

**2° LEZIONE – 18.03.2024 – dalle ore 15:30 alle 18:30**

### **IN PRESENZA**

*Visita presso CFT Cologno al Serio in via delle Galose SNC, Bergamo (BG)*

3° LEZIONE – 21.03.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30

**ONLINE**

Qualifica docente: *Psicologo, Collaboratore Tutela dei Minori*

**Relazioni psicologiche nella scuola calcio**

- *Come creare un clima sereno nella scuola calcio*
- *Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi*
- *Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club*
- *Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico*

**Tutela dei minori**

4° LEZIONE – 23.03.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00

**IN PRESENZA**

Qualifica docenti: *Responsabile Tecnico Evolution Programme*

**Elementi base della seduta di allenamento (2)**

- *Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale*
- *Le competenze tecniche tattiche*
- *La classificazione dei mezzi di allenamento*
- *Le fasi della seduta di allenamento*

**5° LEZIONE – 04.04.2024 – dalle ore 20:30 alle 23:30****ONLINE**

Qualifica docenti: Medico, Collaboratore SGS, Psicologo

**La tutela sanitaria**

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza del campo
- I protocolli covid-19 e la prevenzione nella gestione delle attività calcistiche

**Ruoli e regolamenti nell'attività di base**

- Comunicato Ufficiale n°1
- Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base

**6° LEZIONE – 06.04.2024 – dalle ore 09:00 alle 12:00****IN PRESENZA**

Qualifica docente: Respinsabile Tecnico Evolution Programme

**Tavola rotonda**

- Tavola rotonda a confronto, il programma di sviluppo territoriale e le sue opportunità
- Le attività AST e delle società sul territorio

**7° LEZIONE – 13.04.2023 – dalle ore 09:00 alle 12:00****IN PRESENZA**

Qualifica docenti: Respinsabile Tecnico Evolution Programme, Collaboratore SGS

**Esercitazioni pratiche**

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

**Consegna attestati**