

# PRIMI CALCI

**Anno di nascita:** misti 2015 e/o 2016 (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2017);

**Attività prevista:** partite 5 vs 5,

**Tempi di gioco:** in base al format

**Dimensioni del campo:** 25÷42x15÷25

**Dimensioni porte:** 3x2

**Pallone:** n. 3 a rimbalzo controllato;

Regole:

- il **portiere** può prendere la palla con le mani in caso di retropassaggio volontario;
- il **rinvio da fondo** campo va effettuato con le mani e non potrà oltrepassare la linea di metà campo. La squadra avversaria si posizionerà dietro il dischetto dei dieci metri (zona no pressing). Gli avversari potranno muoversi quando la palla uscirà dai sei metri dell'area estesi alle linee laterali. L'eventuale segnatura diretta nella porta avversaria non sarà valida;
- la **rimessa laterale** si batte sempre con i piedi con il pallone fermo sulla linea laterale (in caso di infrazione deve essere ripetuta). La palla deve essere "giocabile" dal giocatore incaricato della rimessa, per cui i difensori devono consentirglielo situandosi ad un'appropriata distanza dal pallone (circa 5 metri). In tutti i casi **non è valida la rete segnata col tiro diretto** dalla rimessa laterale e dalla ripresa dal centrocampo, ovviamente fatte eccezioni per quei casi in cui il pallone viene toccato successivamente da un qualsiasi altro giocatore;
- quando il pallone tocca il **soffitto**, il gioco deve essere interrotto e successivamente ripreso con una rimessa dalla linea laterale a favore della squadra avversaria di quella che ha toccato per ultimo il pallone. Tale rimessa viene effettuata da un punto della linea laterale più vicino a dove il pallone ha toccato il soffitto;
- sul **calcio d'angolo** i difensori devono rispettare la medesima distanza di 5 metri;
- è consentita la **scivolata**, ma non il **tackle** in scivolata;
- le **punizioni** sono tutte indirette e i giocatori avversari devono posizionarsi a 5 m. dal pallone;
- il tiro di **rigore** non è previsto;
- i **cambi** sono volanti e vengono effettuati nell'apposita zona di cambio; il giocatore che esce deve abbandonare il campo prima che subentri il compagno;
- in questo torneo non è previsto il **time-out**;
- i **parastinchi** sono obbligatori. Non è possibile utilizzare scarpe con tacchetti alti (da calcio), mentre sono indicate le scarpe da calcetto con tacchetti bassi o le scarpe da ginnastica.

# PULCINI

**Anno di nascita:** misti 2013 e/o 2014 (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2015);

**Attività prevista:** partite 5 vs 5,

**Tempi di gioco:** in base al format

**Dimensioni del campo:** 25÷42x15÷25

**Dimensioni porte:** 3x2

**Pallone:** n. 3 a rimbalzo controllato;

## Regolamento

- il **portiere**: la regola relativa al “retropassaggio” prevede che il portiere non può raccogliere la palla con le mani a seguito di un retropassaggio di un compagno di squadra, con applicazione del divieto di pressing sul portiere che riceve il retropassaggio con i piedi (non è consentito alla squadra avversaria intervenire nel retropassaggio). Il portiere in possesso di palla non può essere attaccato e deve poter giocare senza essere contrastato (avversari fuori dall’area).
- il **rinvio da fondo campo** va effettuato con le mani e non potrà oltrepassare la linea di metà campo. La squadra avversaria si posizionerà dietro il dischetto dei dieci metri (zona di no pressing). Gli avversari potranno muoversi quando la palla sarà in possesso del difensore. L’eventuale segnatura diretta nella porta avversaria non sarà valida;
- la **rimessa laterale** si batte sempre con i piedi con il pallone fermo sulla linea laterale (in caso di infrazione deve essere ripetuta). La palla deve essere “giocabile” dal giocatore incaricato della rimessa, per cui i difensori devono consentirglielo situandosi ad un’appropriata distanza dal pallone (circa 5 metri). In tutti i casi non è valida la rete segnata col tiro diretto dalla rimessa laterale e dalla ripresa dal centrocampo, ovviamente fatte eccezioni per quei casi in cui il pallone viene toccato successivamente da un qualsiasi altro giocatore. Quando il pallone tocca il **soffitto**, il gioco deve essere interrotto e successivamente ripreso con una rimessa dalla linea laterale a favore della squadra avversaria di quella che ha toccato per ultimo il pallone. Tale rimessa viene effettuata da un punto della linea laterale più vicino a dove il pallone ha toccato il soffitto;
- sul **calcio d’angolo** i difensori devono rispettare la distanza di 5 mt;
- è consentita la **scivolata**, ma non il tackle in scivolata;
- le **punizioni** sono tutte indirette e i giocatori avversari devono posizionarsi a 5 m. dal pallone;
- il **tiro di rigore** è previsto.
- i **cambi** sono volanti e vengono effettuati nell’apposita zona di cambio; il giocatore che esce deve abbandonare il campo prima che subentri il compagno;
- in questo torneo è previsto il **time-out** di 1’ per partita;
- i **parastinchi** sono obbligatori; non è possibile utilizzare scarpe con tacchetti alti (da calcio), mentre sono indicate le scarpe da calcetto con tacchetti bassi o le scarpe da ginnastica.

# ESORDIENTI

**Anno di nascita:** misti 2011, 2012 (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2013)

**Attività prevista:** partite 5 vs 5, partita con situazione semplificata e gioco tecnico prima della partita;

**Tempi di gioco:** in base al format

**Dimensioni del campo:** 25÷42x15÷25

**Dimensioni porte:** 3x2

**Pallone:** n. 3 a rimbalzo controllato;

## Regolamento

- il **portiere** la regola relativa al “retropassaggio” prevede che il portiere non può raccogliere la palla con le mani a seguito di un retropassaggio di un compagno di squadra, con applicazione del divieto di pressing sul portiere che riceve il retropassaggio con i piedi (non è consentito alla squadra avversaria intervenire nel retropassaggio). Il portiere in possesso di palla non può essere attaccato e deve poter giocare senza essere contrastato; dovrà giocare la palla nel minor tempo possibile (avversari fuori dall'area).
- il **rinvio da fondo campo** va effettuato con le mani e non potrà oltrepassare la linea di metà campo. La squadra avversaria si posizionerà dietro il dischetto dei dieci metri (zona no pressing). Gli avversari potranno muoversi quando la palla lascerà le mani del portiere. L'eventuale segnatura diretta nella porta avversaria non sarà valida;
- la **rimessa laterale** si batte sempre con i piedi con il pallone fermo sulla linea laterale (in caso di infrazione deve essere ripetuta). La palla deve essere “giocabile” dal giocatore incaricato della rimessa, per cui i difensori devono consentirlo situandosi ad un'appropriate distanza dal pallone (circa 5 metri). In tutti i casi non è valida la rete segnata col tiro diretto dalla rimessa laterale e dalla ripresa dal centrocampo, ovviamente fatte eccezioni per quei casi in cui il pallone viene toccato successivamente da un qualsiasi altro giocatore. Quando il pallone tocca il **soffitto**, il gioco deve essere interrotto e successivamente ripreso con una rimessa dalla linea laterale a favore della squadra avversaria di quella che ha toccato per ultimo il pallone. Tale rimessa viene effettuata da un punto della linea laterale più vicino a dove il pallone ha toccato il soffitto;
- sul **calcio d'angolo** i difensori devono rispettare la distanza di 5 mt;
- è consentita la **scivolata**, ma non il tackle in scivolata;
- le **punizioni** possono essere dirette e i giocatori avversari devono posizionarsi a 5 m. dal pallone;
- il tiro di **rigore** è previsto;
- i **cambi** sono volanti e vengono effettuati nell'apposita zona di cambio; il giocatore che esce deve abbandonare il campo prima che subentri il compagno;
- è previsto un time-out di 1' per partita;
- i **parastinchi** sono obbligatori; non è possibile utilizzare scarpe con tacchetti alti (da calcio), mentre sono indicate le scarpe da calcetto con tacchetti bassi o le scarpe da ginnastica a suola liscia.

