

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E PER ISTRUTTRICI ED ISTRUTTORI DI ATTIVITÀ DI BASE CALCIO FEMMINILE REGIONE LOMBARDIA

LEZIONI ONLINE: *Utilizzo della piattaforma Teams*

LEZIONI IN PRESENZA:

In data 29.06.2023 presso CFT (a scelta)

In data 03.06.2022 presso ASD Carpiense in via San Martino 10, Carpiano (AULA)

In data 10.06.2023 e 17.06.2023 presso ASD Carpiense in viale Europa, 20080, Carpiano (CAMPO)

1° LEZIONE – 27.05.2023 – dalle ore 10:00 alle 12:00

ONLINE – Mauro Spoldi, Matteo Zago, Luana Finelli, Marianna Cordone

Qualifica docente: Coordinatore, Collaboratore SGS, Delegata Femminile, Psicologa

Presentazione corso e premessa

- *Presentazione del corso*
- *Comunicato Ufficiale n°1*
- *Il ruolo dell'allenatore nell'attività di base*

2° LEZIONE – 29.05.2023 – dalle ore 15:30 alle 18:30

IN PRESENZA

Visita centro di Formazione Territoriale – *CFT a scelta previa compilazione del google form*

3° LEZIONE – 01.06.2023 – dalle ore 20:30 alle 22:30

ONLINE – Marco Bologna

Tutela Sanitaria

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento delle attività calcistiche
- Organizzazione sanitaria del club e norme che regolano le linee guida per l'utilizzo dei dispositivi sanitari di sicurezza da campo
- La sicurezza degli impianti sportivi

4° LEZIONE – 03.06.2023 – dalle ore 09:00 alle 11:00

IN PRESENZA – Luana Finelli, Sebastiano Madaschi
Qualifica docenti: Delegato Femminile, Tecnico CFT

Staff e progetti femminili

5° LEZIONE – 03.06.2023 – dalle ore 11.00 alle 13.00

IN PRESENZA – Sebastiano Madaschi
Qualifica docenti: Tecnico CFT

Elementi base della seduta di allenamento

- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tecniche tattiche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

6° LEZIONE – 08.06.2023 – dalle ore 20.30 alle 22.30

ONLINE – Marianna Cordone, Luana Finelli, Matteo Nodari
Qualifica docente: Psicologo, Delegato Tutela dei Minori

Relazioni psicologiche nella scuola calcio

- Come creare un clima sereno nella scuola calcio
- Le differenze tra il calcio degli adulti e quello dei bambini
- Il rapporto tra gli operatori della scuola calcio finalizzato all'educazione dei ragazzi
- Le sinergie tra i vari soggetti coinvolti nel club
- Le differenze tra i bambini e la loro gestione da un punto di vista psicologico

Tutela dei minori**7° LEZIONE – 10.06.2023 – dalle ore 10.00 alle 12.00**

IN PRESENZA – Marco Lovati
Qualifica docenti: Tecnico CFT

Elementi base della seduta di allenamento (prima parte)

- Presentazione del corso
- Obiettivi calcistici, la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tattico tecniche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento

8° LEZIONE – 17.06.2023 – dalle ore 10.00 alle 12.00

IN CAMPO – Luana Finelli, Sebastiano Madaschi, Daniele Bernardi
Qualifica docenti: Delegato Femminile, Tecnico CFT, Collaboratore SGS

Esercitazioni pratiche

- Duello 1 contro 1 nelle varie situazioni di gioco, dal semplice al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita libera

Consegna attestati