

Allegato n° 1

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base” e Tabella “Limiti d’età” – 2022/2023**

Categoria	Anno di nascita	Confronto - Partita	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
<b>Piccoli Amici</b>	<b>2016 - 2017</b> (5 anni compiuti)	<b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3</b>	<b>3x10'+3x10'</b> (alternati a giochi di abilità)	<b>15÷30x10÷15</b>	Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>	3/4/5/6/8 <b>gomma doppio o triplo strato</b>	
<b>Primi Calci</b>	<b>2014 - 2015</b> (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2016)	<b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5</b>	<b>3x10'+3x10'</b> (alternati a giochi di abilità)	<b>25÷40x12÷25</b>	Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>	3/4/5/6/8 <b>gomma doppio o triplo strato</b>	Possibilità di suddividere l'attività in 1° e 2° anno
<b>Pulcini 1° anno</b>	<b>2013</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2014*)	<b>7:7 (o 5:5)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b> <b>(25÷40x12÷25)</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,60÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere</li> <li>• non c'è fuorigioco</li> </ul>
<b>Pulcini 2° anno</b>	<b>2012</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2013*)	<b>7:7</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,80÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Pulcini</b>	<b>Misti 2012 e/o 2013</b> (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2014)	<b>7:7 (o 5:5)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x15'</b>	<b>50÷65x35÷45</b> <b>(25÷40x12÷25)</b>	<b>5x1,80</b> In alternativa 4÷6x1,60÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul> Per il Calcio a 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
		<b>5:5</b> (Calcio a 5)	<b>3x15'</b> non effettivi	<b>25÷42x15÷25</b>	<b>3x2</b>	<b>4 gomma o 3 a rimbalzo controllato</b>	
<b>Esordienti 1° anno</b>	<b>2011</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2012*)	<b>9:9 (o 7:7)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷50</b> <b>(50÷65x35÷45)</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> gomma doppio o triplo strato o cuoio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fuorigioco a 13 mt. dalla linea di fondocampo</li> <li>• utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul> Per il Calcio a 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Esordienti 2° anno</b>	<b>2010</b> (possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2011*)	<b>9:9</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷50</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> cuoio	
<b>Esordienti</b>	<b>Misti 2010, 2011</b> (possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2012)	<b>9:9 (o 7:7)</b> multipartite giocate contemporaneamente	<b>3x20'</b>	<b>60÷75x40÷50</b> <b>(50÷65x35÷45)</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4</b> cuoio	
		<b>5:5</b> (Calcio a 5)	<b>3x20'</b> non effettivi	<b>25÷42x15÷25</b>	<b>3x2</b>	<b>4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato</b>	

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

- NB –**
- 1. In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista**
  - 2. Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')**

Allegato n° 1

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie Giovanili” e Tabella “Limiti d’età” – 2022/2023**

Categoria	Anno di nascita	Confronto	Tempi di gioco	Dimensioni campo (mt.)	Dimensioni porte (mt.)	Tipologia e Dimensioni del pallone	Procedure e variazioni regolamentari
<b>Under 15 Femminile</b>	<b>2008 e 2009</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nate nel 2010)	<b>9:9</b>	<b>3x25'</b>	<b>60÷75x40÷50</b>	<b>6x2</b> In alternativa 5÷6x1,80÷2	<b>4 - cuoio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco a centrocampo</li> <li>Utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>
<b>Under 15</b>	<b>2008 e 2009</b> (possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2010)	<b>11:11</b>	<b>2x35'</b>	<b>Regolamentare</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>5 - cuoio</b>	<p>Nella categoria Giovanissimi possono partecipare anche squadre miste o composte da sole ragazze, anche se in età della categoria “Allieve” (nate nel 2006, 2007 e 2008, con deroga rilasciata dal Presidente del Settore Giovanile e Scolastico), in particolare:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Nell’attività UNDER 14 possono giocare le ragazze nate nel 2006, nel 2007 e nel 2008;</li> <li>Nell’attività UNDER 15 “Regionale” o “Provinciale” possono giocare le ragazze nate nel 2006 e nel 2007.</li> </ol> <p><b>U14 - 9vs9</b> è giocato secondo le regole adattate previste per l’U15 Femminile</p> <p><b>Per il Calcio a 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> </ul>
<b>Under 14</b>	<b>2009</b> (possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2010)	<b>11:11</b> <b>(o 9:9)</b>	<b>2x35'</b>	<b>Regolamentare</b> <b>(60÷75x40÷50)</b>	<b>Regolamentari</b> <b>(6x2)</b>	<b>5 - cuoio</b>	
<b>Under 15 “Calcio a Cinque”</b>	<b>2008 e 2009</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2010)	<b>5:5</b>	<b>2x25'</b> non effettivi	<b>Regolamentare (Calcio a Cinque)</b>	<b>Regolamentari (Calcio a Cinque)</b>	<b>4 a rimbalzo controllato</b>	
<b>Under 17 Maschile/Femminile</b>	<b>2006 e 2007</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	<b>11:11</b>	<b>2x45'</b>	<b>Regolamentare</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>5 - cuoio</b>	
<b>Under 16</b>	<b>2007</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	<b>11:11</b>	<b>2x40'</b>	<b>Regolamentare</b>	<b>Regolamentari</b>	<b>5 - cuoio</b>	
<b>Under 17 “Calcio a Cinque”</b>	<b>2006 e 2007</b> (possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)	<b>5:5</b>	<b>2x30'</b> non effettivi	<b>Regolamentare (Calcio a Cinque)</b>	<b>Regolamentari (Calcio a Cinque)</b>	<b>4 a rimbalzo controllato</b>	