

PROGRAMMA CORSO GRASSROOTS LIVELLO E ISTRUTTORI C5 REGIONE LOMBARDIA

LEZIONI TEORICHE: *online su piattaforma Teams*

LEZIONE PRATICA: *in presenza presso CFT in data 12.12.2022 e presso Club Milano Pero in data 14.01.2023*

1° LEZIONE – 12.11.2022 – dalle ore 10:00 alle 12:00

ONLINE – Mauro Spoldi, Claudio Formicola, Stefano Becagli, Matteo Nodari

Qualifica docente: *Coordinatore, Tecnico, Psicologo, Collaboratore SGS Tutela minori*

Presentazione corso e premessa

- *Presentazione del corso*
- *Child safeguarding – Tutela dei minori*
- *Carta dei diritti dei bambini*
- *Comunicato Ufficiale n°1*
- *Progetti e proposte per il calcio a 5 nelle categorie di base*

2° LEZIONE – 19.11.2022 – dalle ore 10.00 alle 12.00

ONLINE – Antonio Cremonesi, Stefano Becagli

Qualifica docenti: *Tecnico, Psicologo*

Principi metodologici

- *I fattori della prestazione*
- *Mezzi e didattica di allenamento in attività giovanile*
- *Il profilo psicomotorio del bambino*
- *Complessità e principi metodologici*
- *Esempio di metodologia operativa nell'attività di base*
- *L'apprendimento della tecnica calcistica*

3° LEZIONE – 26.11.2022 – dalle ore 10:00 alle 12:00

ONLINE – Antonio Cremonesi, Stefano Becagli

Qualifica docente: Tecnico, Psicologo

Stile di conduzione

- Lo stile di conduzione
- Le relazioni psicologiche nella scuola Calcio a 5

4° LEZIONE – 03.12.2022 – dalle ore 10.00 alle 12.00

ONLINE – Claudio Formicola, Massimo Dagrada

Qualifica docenti: Delegato C5, Tecnico

Propedeuticità del futsal

- Il futsal come mezzo di formazione tecnico – tattica
- Dal futsal al calcio: combinazione delle discipline

5° LEZIONE – 10.12.2022 – dalle ore 10:00 alle 12:00

ONLINE – Alessandro Bagalà

Qualifica docenti: Tecnico

Dalla teoria alla pratica

- Composizione di esercitazioni (interazione con i corsisti)

6° LEZIONE – 17.12.2022 – dalle ore 10.00 alle 12.00

ONLINE – Marco Bologna
Qualifica docenti: Medico

La tutela sanitaria

- Tutela sanitaria

7° LEZIONE – 12.12.2022 – dalle ore 15.00 alle 17.00

SUL CAMPO – Visita presso CFT

- Scelta della sede CFT più comoda per ogni corsista

8° LEZIONE – 14.01.2023 – dalle ore 09:00 alle 13:00

SUL CAMPO – Alessandro Bagalà
Qualifica docenti: Tecnico