

REGOLAMENTO ESORDIENTI CALCIO A 5 – S.S. 2020/21

Categoria: 2009/10

Attività prevista: partite di 5 vs 5;

Tempo di gioco: 3 x 20'

Pallone: n.3 a rimbalzo controllato;

Regolamento

- il **portiere** non può prendere la palla con le mani in caso di retropassaggio volontario, l'infrazione sarà punita con un calcio di punizione indiretto battuto dalla linea limite dell'area di porta, sul punto perpendicolare all'accaduto;
- il **rinvio da fondo campo** va effettuato con le mani e non potrà oltrepassare la linea di metà campo. La squadra avversaria si posizionerà dietro il dischetto dei dieci metri (zona no pressing). Gli avversari potranno muoversi quando la palla lascerà le mani del portiere. L'eventuale segnatura diretta nella porta avversaria non sarà valida;
- la **rimessa laterale** si batte sempre con i piedi con il pallone fermo sulla linea laterale (in caso di infrazione deve essere ripetuta). La palla deve essere "giocabile" dal giocatore incaricato della rimessa, per cui i difensori devono consentirlo situandosi ad un'appropriata distanza dal pallone (circa 5 metri). In tutti i casi non è valida la rete segnata col tiro diretto dalla rimessa laterale e dalla ripresa dal centrocampo, ovviamente fatte eccezioni per quei casi in cui il pallone viene toccato successivamente da un qualsiasi altro giocatore. Quando il pallone tocca il **soffitto**, il gioco deve essere interrotto e successivamente ripreso con una rimessa dalla linea laterale a favore della squadra avversaria di quella che ha toccato per ultimo il pallone. tale rimessa viene effettuata da un punto della linea laterale più vicino a dove il pallone ha toccato il soffitto;
- sul **calcio d'angolo** i difensori devono rispettare la distanza di 5 mt;
- è consentita la **scivolata**, ma non il tackle in scivolata;
- le **punizioni** possono essere dirette e i giocatori avversari devono posizionarsi a 5 m. dal pallone;
- il tiro di **rigore** è previsto;
- i **cambi** sono volanti e vengono effettuati nell'apposita zona di cambio; il giocatore che esce deve abbandonare il campo prima che subentri il compagno;
- è previsto un time-out di 1' per tempo di gioco;
- i **parastinchi** sono obbligatori; non è possibile utilizzare scarpe con tacchetti alti (da calcio), mentre sono indicate le scarpe da calcetto con tacchetti bassi o le scarpe da ginnastica a suola liscia.