



## «GRASSROOTS LIV. E (ENTRY)»

INIZIO SABATO 10 MARZO 2018

CASTIGLIONE OLONA

Società VARESINA

campo "Mazza" - Via De Gasperi - Castiglione Olona

### 1^ LEZIONE sabato 10 marzo 2018

**AULA** – BRUNO SOVERNA

QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs

Dalle ore 9 alle 10,30

- Comunicato ufficiale n. 1
- Regole e regolamenti attività di base

CAMPO – Docente: ALESSIO MILANI

QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs

Dalle ore 11 alle 12,30

- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 2>2 al 3>3
- I principi della tecnica di base e la didattica nella categoria piccoli amici
- Dominio della palla con i piccoli amici

### 2^ LEZIONE sabato 17 marzo 2018

CAMPO – Docente: WILLIM PALAZZO

QUALIFICA DOCENTE: tecnico cft San Fermo della battaglia

Dalle ore 9,00 alle 10,30

- L'organizzazione della seduta di allenamento;
- Le competenze dell'allenatore nella fascia dell'attività di base;
- Attività multidisciplinari e polivalenti;



- Dal 3>3 al 5>5
- Il calcio a 5 propedeutico alla formazione di base;

**AULA - dott. ELISA MAGGI**

**QUALIFICA DOCENTE: Psicologa dello sport CFT**  
**Dalle ore 11,00 alle 12,30**

- Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:
- La relazione allenatore – allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare

**3^ LEZIONE sabato 24 marzo 2018**

**AULA – Prof. MATTIA PIATTI**

**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs**  
**Dalle ore 9 alle 10,30**

- \_La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti come applicarla
- Stile di insegnamento;
- Metodi di insegnamento;
- Auto arbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

**AULA – Prof. DIEGO TROMBELLO**

**QUALIFICA DOCENTE: Delegato regionale att. di base F.I.G.C. sgs Lombardia**

**Dalle ore 11,00 alle 12,30**

- Programmazione della sedute di allenamento
- Principi di base di metodologia
- Metodologia e suoi collegamenti con la tecnica e tattica individuale nell'attività di base

**4^ LEZIONE sabato 7 aprile 2018**

**CAMPO – Docente: ALESSIO MILANI**



**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs**

**Dalle ore 9,00 alle 10,30**

- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 3>3 al 5>5
- Tecnica di base nella categoria primi calci
- Gioco a tema e gioco libero
- Il calcio a 5 ( futsal propedeutico al calcio a 5)

**CAMPO – Docente: prof. VINCENZO SALADINO**

**QUALIFICA DOCENTE: responsabile CFT San Fermo della Battaglia**

**Dalle ore 11 alle 12,30**

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso nella categoria esordienti, formazione delle abilità tecniche;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Dal 7>7 al 9 > 9 nella categoria esordienti;
- Giochi a tema e a confronto.

## **5^ LEZIONE sabato 14 aprile 2018**

**CAMPO – Docente: prof. LUIGI GENTILE**

**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs**

**Dalle ore 9 alle 10,30**

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso palla categoria pulcini;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Il gioco e la formazione tecnica (confronto);
- Esercitazioni sulla formazione tecnica (confronto);
- Dal 5 > 5 al 7 > 7;
- Il calcio a 5

**AULA – dott. ELISA MAGGI**

**QUALIFICA DOCENTE: Psicologa dello sport CFT**

**Dalle ore 11,00 alle 12,30**



- il ruolo dell'allenatore nell'attività di base;
- la relazione tra istruttore e calciatore