



## «GRASSROOTS LIV. E (ENTRY)»

INIZIO SABATO 10 MARZO 2018

MELEGNANO

Società USOM – CALCIO

Largo Crocetta, 20077 Melegnano MI

### 1^ LEZIONE sabato 10 marzo 2018

**AULA** – Prof. GABRIELE PECCATI

QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs

Dalle ore 9 alle 10,30

- Comunicato ufficiale n. 1
- Regole e regolamenti attività di base

**AULA** – Prof. ANDREA MARTIGNONI

QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs

Dalle ore 11 alle 10,30

- La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti come applicarla
- Stile di insegnamento;
- Metodi di insegnamento;
- Auto arbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

### 2^ LEZIONE sabato 17 marzo 2018

**CAMPO** – Docente: prof. ANDREA MARTIGNONI

QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs Lombardia

Dalle ore 9 alle 10,30

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso palla categoria pulcini;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Il gioco e la formazione tecnica (confronto);
- Esercitazioni sulla formazione tecnica (confronto);
- Dal 5 > 5 al 7 > 7;
- Il calcio a 5



**AULA – Prof. GABRIELE PERUZZOTTI**

**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs**

**Dalle ore 11,00 alle 12,30**

- Programmazione della sedute di allenamento
- Principi di base di metodologia
- Metodologia e suoi collegamenti con la tecnica e tattica individuale nell'attività di base

**3^ LEZIONE sabato 24 marzo 2018**

**CAMPO – Docente: GABRIELE PECCATI**

**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs**

**Dalle ore 9,00 alle 10,30**

- L'organizzazione della seduta di allenamento;
- Le competenze dell'allenatore nella fascia dell'attività di base;
- Attività multidisciplinari e polivalenti;
- Dal 3>3 al 5>5
- Il calcio a 5 propedeutico alla formazione di base;

**AULA - prof. DAVIDE CLERICI**

**QUALIFICA DOCENTE: Psicologo CFT Crescenzago**

**Dalle ore 11,00 alle 12,30**

- **Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:**
- La relazione allenatore – allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare

**4^ LEZIONE sabato 7 aprile 2018**

**CAMPO – Docente: prof. GIORGIO FABRIS**

**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs**

**Dalle ore 9 alle 10,30**

- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 2>2 al 3>3
- I principi della tecnica di base e la didattica nella categoria piccoli amici
- Dominio della palla con i piccoli amici

**CAMPO – Docente: prof. GABRIELE PERUZZOTTI**

**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs**

**Dalle ore 11,00 alle 12,30**



- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 3>3 al 5>5
- Tecnica di base nella categoria primi calci
- Gioco a tema e gioco libero
- Il calcio a 5 ( futsal propedeutico al calcio a 5)

## **5^ LEZIONE sabato 14 aprile 2018**

**AULA** – Prof. **DAVIDE CLERICI**

**QUALIFICA DOCENTE: Psicologo CFT Crescenago**

**Dalle ore 9,00 alle 10,30**

- il ruolo dell'allenatore nell'attività di base;
- la relazione tra istruttore e calciatore

**CAMPO – Docente: prof. GIORGIO FABRIS**

**QUALIFICA DOCENTE: collaboratore F.I.G.C. sgs Lombardia**

**Dalle ore 11 alle 12,30**

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso nella categoria esordienti, formazione delle abilità tecniche;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Dal 7>7 al 9 > 9 nella categoria esordienti;
- Giochi a tema e a confronto.