



«GRASSROOTS LIV. E (ENTRY)»

INIZIO SABATO 10 MARZO 2018

MAPELLO

Società MAPELLO

Via del Lazzarino, 11 – 24030 Mapello (BG)

1^ LEZIONE sabato 10 marzo 2018

AULA – Prof. GIULIO ROSSINI

QUALIFICA DOCENTE: COLLABORATORE F.I.G.C. SGS LOMBARDIA

Dalle ore 9 alle 10,30

- Comunicato ufficiale n. 1
- Regole e regolamenti attività di base

AULA – Prof. SARA VARONE

QUALIFICA DOCENTE: Psicologa dello sport CFT

Dalle ore 11,00 alle 12,30

- il ruolo dell'allenatore nell'attività di base;
- la relazione tra istruttore e calciatore

2^ LEZIONE sabato 17 marzo 2018

AULA – Prof. GIULIO ROSSINI

QUALIFICA DOCENTE: COLLABORATORE F.I.G.C. SGS LOMBARDIA

Dalle ore 9 alle 10,30

- La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti come applicarla
- Stile di insegnamento;
- Metodi di insegnamento;
- Auto arbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

CAMPO – Docente: NICOLO' NEGROTTI

QUALIFICA DOCENTE: COLLABORATORE F.I.G.C. SGS LOMBARDIA

Dalle ore 11 alle 12,30

- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 2>2 al 3>3



- I principi della tecnica di base e la didattica nella categoria piccoli amici
- Dominio della palla con i piccoli amici

3^ LEZIONE sabato 24 marzo 2018

CAMPO – Docente: NICOLO' NEGROTTI

QUALIFICA DOCENTE: COLLABORATORE F.I.G.C. SGS LOMBARDIA

Dalle ore 9,00 alle 10,30

- L'organizzazione della seduta di allenamento;
- Le competenze dell'allenatore nella fascia dell'attività di base;
- Attività multidisciplinari e polivalenti;
- Dal 3>3 al 5>5
- Il calcio a 5 propedeutico alla formazione di base;

CAMPO – Docente: NICOLO' CAROLI

QUALIFICA DOCENTE: COLLABORATORE F.I.G.C. SGS LOMBARDIA

Dalle ore 11,00 alle 12,30

- Il gioco per la formazione tecnico motoria;
- Il confronto dal 3>3 al 5>5
- Tecnica di base nella categoria primi calci
- Gioco a tema e gioco libero
- Il calcio a 5 (futsal propedeutico al calcio a 5)

4^ LEZIONE sabato 7 aprile 2018

AULA – Prof. NICOLO' CAROLI

QUALIFICA DOCENTE: COLLABORATORE F.I.G.C. SGS LOMBARDIA

Dalle ore 9,00 alle 10,30

- Programmazione della sedute di allenamento
- Principi di base di metodologia
- Metodologia e suoi collegamenti con la tecnica e tattica individuale nell'attività di base

AULA - dott. SARA VARONE

QUALIFICA DOCENTE: Psicologa dello sport CFT

Dalle ore 11,00 alle 12,30

- **Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:**
- La relazione allenatore – allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare



5^ LEZIONE sabato 14 aprile 2018

CAMPO – Docente: prof. STEFANO BONACCORSO

QUALIFICA DOCENTE: responsabile tecnico ATALANTA

Dalle ore 9 alle 10,30

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso palla categoria pulcini;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Il gioco e la formazione tecnica (confronto);
- Esercitazioni sulla formazione tecnica (confronto);
- Dal 5 > 5 al 7 > 7;
- Il calcio a 5

CAMPO – Docente: prof. STEFANO BONACCORSO

QUALIFICA DOCENTE: responsabile tecnico ATALANTA

Dalle ore 11 alle 12,30

- Didattica dei principi della tecnica di base in fase di possesso e non possesso nella categoria esordienti, formazione delle abilità tecniche;
- Tattica individuale (tecnica applicata);
- Dal 7>7 al 9 > 9 nella categoria esordienti;
- Giochi a tema e a confronto.