



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

**CENTRI FEDERALI  
TERRITORIALI**

## LINEE GUIDA PER UN CORRETTO STILE DI VITA NEI GIOVANI SPORTIVI:

DALL'EDUCAZIONE ALIMENTARE AL RECUPERO DOPO LO SFORZO  
(IDRATAZIONE – INTEGRAZIONE – IGIENE DEL SONNO)

22/01/2018

16:30

AUDITORIUM COMUNALE -SAN FERMO DELLA BATTAGLIA  
VIA MORNAGO

RELATORE :

***Prof. Carlo Signorelli***

Professore Ordinario di Igiene Università di Parma & Vita-Salute San Raffaele (MI)

Past-Presidente Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIITP)

Membro Comitato Tecnico Sanitario, Ministero della Salute – Sezione Vigilanza Doping

Rappresentante Antidoping FIGC

