

CLICCA O INQUADRA  
I QR CODE PER  
APPROFONDIRE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution  
programme

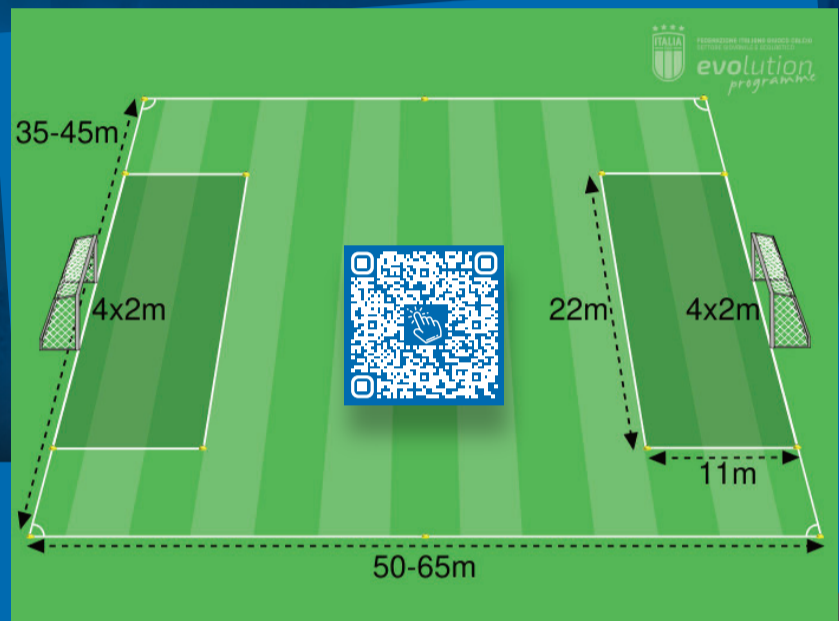
CONSULTA I DETTAGLI  
DEL REGOLAMENTO  
DI GIOCO



# REGOLAMENTO DI GIOCO U10 UNDER U11

## REGOLE BASE

- ✓ 7 CONTRO 7
- ✓ 3 TEMPI DA 15'
- ✓ PALLONE: N° 4
- ✓ MODALITÀ DI GIOCO:  
"GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO".  
Partita con attività pre-gara,  
4° tempo, multi-partita.



**IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:**  
1 punto per tempo vinto o pareggiato,  
0 punti per tempo perso.  
I punti si registrano sul referto gara.

### CALCI DI PUNIZIONE

Sì, sia diretti che indiretti,  
come da regolamento  
del gioco del calcio.

### DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE

Sì, 7 metri.

### CALCIO DI RIGORE

Sì, distanza 7 metri.

### RIMESSE LATERALI

Sì, come da regolamento  
del gioco del calcio  
(ripetizione in caso di errore).

### RIMESSA DA FONDO CAMPO

Come da regolamento  
del gioco del calcio.

### PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO

Concessa dopo i 6 secondi  
di possesso palla oppure  
fuori dall'area di rigore.

### RETROPASSAGGIO AL PORTIERE

Concesso, come da  
regolamento del gioco  
del calcio.

### RILANCIO CON LE MANI E CON I PIEDI

Entro 6 secondi  
dal possesso della palla.

### ARBITRAGGIO

Dirigente arbitro.  
Modalità  
dell'auto-arbitraggio.  
[Guarda il video.](#)

### CARTELLINI

Sì ammonizioni, sì espulsioni.  
Espulsioni solo in casi gravi  
con sostituzione immediata  
del giocatore.

### GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY

### EXTRA GIOCATORE

Con scarto di 5 gol,  
si può aggiungere  
un giocatore fino  
alla differenza di + 3.

### TIME OUT

Possibile 1 time out  
di 1' per tempo  
per ogni squadra.

### SOSTITUZIONI

Chi non ha giocato il 1°  
tempo, gioca tutto il 2°.  
3° tempo sostituzioni libere.  
Se 4° tempo, tutti devono  
giocare almeno 2.

### ABBIGLIAMENTO

Obbligo parastinchi.  
Non è previsto  
l'utilizzo di scarpe  
con tacchetti di ferro.

### SALUTI

Obbligatori ad inizio  
e fine gara.

### FUORIGIOCO

Non presente.

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO NELLA CATEGORIA U10/U11 DEL FUTSAL, CONSULTA I POSTER DEDICATI.



SCARICA L'APPLICAZIONE EVOLUTION  
PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI  
DELLA METODOLOGIA FIGC - SGS

